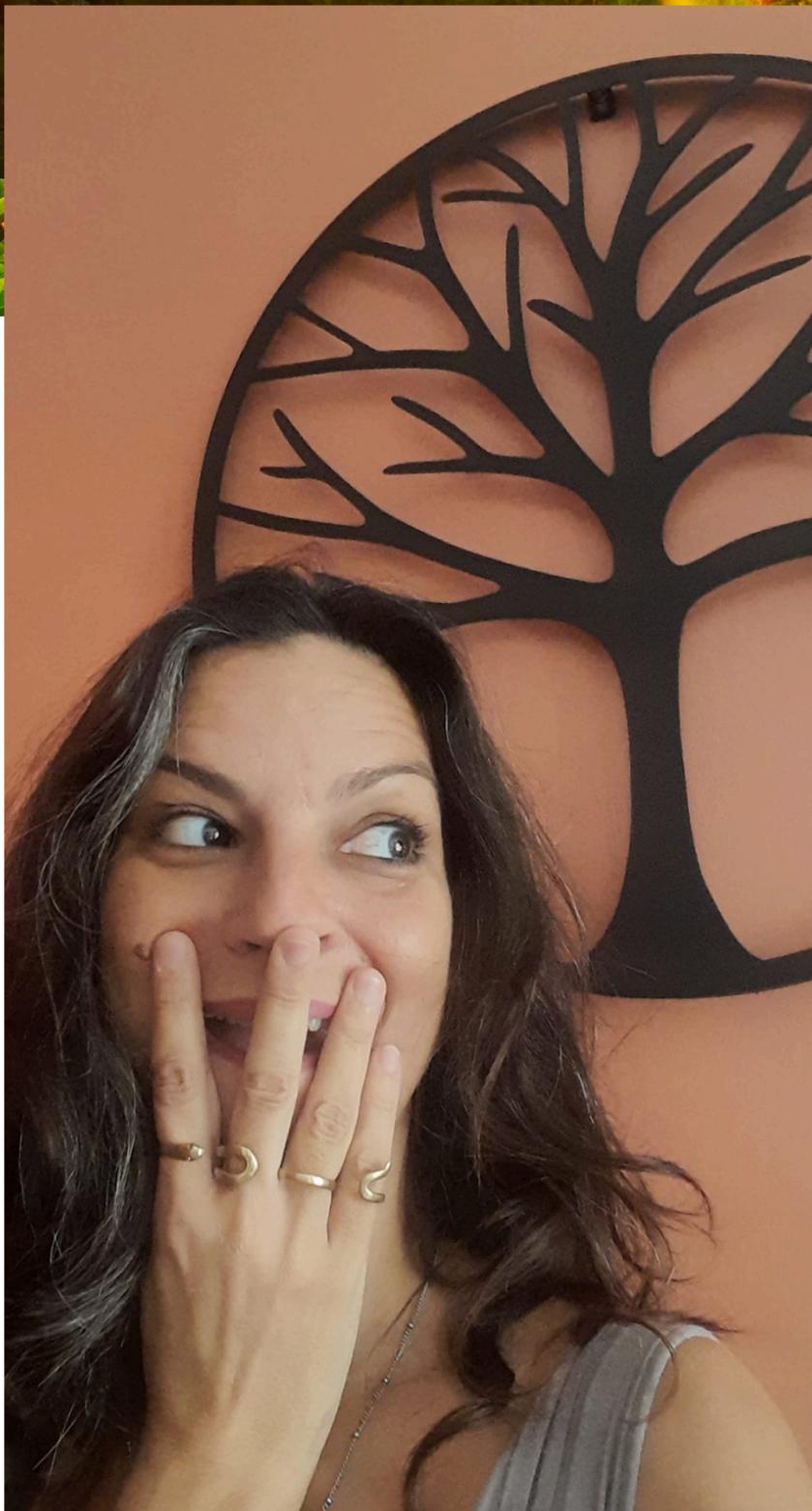


21-23 novembre

Grand aigle bleu

Votre séjour de pratique approfondie des
accords toltèques





La traque toltèque

AU DELÀ DES OUVRAGES DE D.M. RUIZ

Les ouvrages de Don Miguel Ruiz ont ouvert la voie à des millions de lecteurs. Mais lire ne suffit pas : pour transformer réellement nos vies, il s'agit de **pratiquer** plus en profondeur.

Durant ce séjour, vous serez invité.es à explorer les accords toltèques dans tous vos corps : physique, mental, émotionnel et énergétique pour une **expérience initiatique**.

Au cœur du cirque de Salazie, dans la force brute du cirque.

Certaines pratiques auront lieu en pleine nature, d'autres dans une case privée, réservée pour notre groupe.

[DÉCOUVRIR MON APPROCHE](#)

Nos pratiques toltèques

JE PRATIQUE LA PAROLE IMPECCABLE

Je transforme mon juge intérieur et je mets ma parole au service de la vérité et de l'amour.

JE NE PRENDS RIEN PERSONNELLEMENT

Je me libère des projections et j'accueille l'autre comme un miroir magique.

JE NE FAIS PAS DE SUPPOSITIONS

J'identifie mes biais et je clarifie mes relations pour avancer avec plus de liberté.

JE FAIS DE MON MIEUX

J'apprends à me traiter avec tendresse et je fais alliance avec mon enfant intérieur.





Activités

ATELIERS D'ENSEIGNEMENT

Nous approfondirons la sagesse toltèque par des transmissions claires et concrètes. Les ateliers originaux créés par Joséphine Syren permettent d'intégrer les accords.

MARCHES & EXPLORATIONS SENSORIELLES EN NATURE

Nous nous relierons aux éléments par le corps, nous laisserons nos sens s'éveiller et la nature devenir un miroir.

TEMPS INDIVIDUEL AVEC JOSÉPHINE

Chaque participant.e bénéficiera d'un espace personnalisé, en tête-à-tête, pour éclairer son chemin et recevoir des clés uniques.

IMMERSIONS DANSÉES / VOYAGE AU TAMBOUR

Nous libérerons nos empêchements par le mouvement, nous découvrirons nos ressources dans le corps, et nous célébrerons notre souveraineté.

Nous voyagerons à l'intérieur de nous-mêmes, bercé·es par la vibration du tambour.

UN APERÇU ?
Le séjour de 2021



A YouTube video player thumbnail. The title is "La danse des sept lieux - sé" and the channel name is "Aline Escalon". The thumbnail image shows a sunset over a mountain range with a red play button in the center.



Hébergement

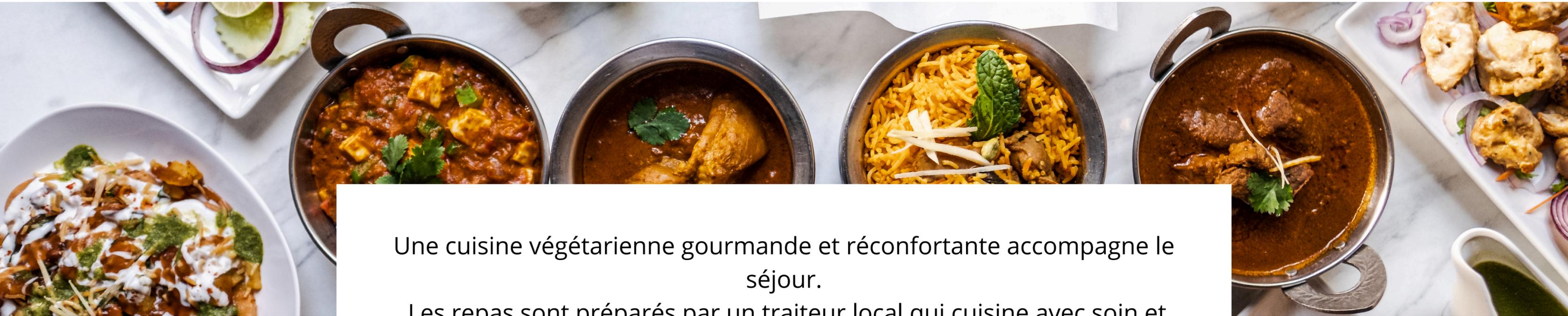
CASE HERMIONE- 12 PERSONNES

Le séjour se déroule dans une case privée conviviale, Les chambres sont partagées, favorisant les échanges et la convivialité, avec un lit pour chaque participant·e. Le lieu offre un jardin verdoyant et une vue imprenable sur les montagnes du cirque de Salazie. Un espace chaleureux et simple, pensé pour le repos et la rencontre.



Les repas

Une cuisine végétarienne pour tous



Une cuisine végétarienne gourmande et réconfortante accompagne le séjour.

Les repas sont préparés par un traiteur local qui cuisine avec soin et avec amour, en privilégiant les produits frais et de saison.

Chaque assiette est pensée comme un soutien : elle nourrit le corps en douceur, tout en offrant l'énergie nécessaire aux transformations intérieures parfois exigeantes.

C'est un moment de pause et de plaisir, où les saveurs réconfortent, relient et permettent d'intégrer l'expérience vécue ensemble.

Les intervenantes

Joséphine Syren

Psychologue clinicienne depuis 20 ans et psychomagicienne de la Voie Merveilleuse, j'allie la rigueur clinique et la magie des traditions toltèques. Spécialiste des transformations intérieures, j'ai été initiée durant une année dans le programme du Cercle de Vie, élaboré avec Don Miguel Ruiz.

Sarah Amoros

Psychologue en cours d'initiation toltèque, elle m'accompagne comme assistante avec son regard sensible et ancré.

Rose et Kaya

Mes deux chiennes merveilleuses veillent à la co-régulation émotionnelle du groupe et invitent chacun·e à se déposer avec confiance et douceur.



POUR NOUS REJOINDRE

Tarif préférentiel jusqu'au 21/09

444 € réservation individuelle

800 € réservation duo (lit 140 à partager)

Tarif après le 21/09

555 € réservation individuelle

900 € réservation duo (lit 140 à partager)

Prix tout compris : stage, hébergement, repas.
Transport non inclus.

JE RESERVE !



CE QUE JE M'OFFRE AVEC CE SÉJOUR

- 2 nuits en gîte (chambres partagées, lit individuel ou lit double en formule duo)
- 2 petits-déjeuners complets (fruits frais, café ou thé bio, pain bio)
- 4 repas végétariens gourmands, préparés avec amour
- Conférence d'ouverture le vendredi soir
- Ateliers toltèques et cercles de parole
- Méditations guidées au tambour
- Immersions dansées
- Un temps individuel avec Joséphine
- La présence bienveillante de Rose et Kaya

JE RESERVE !

